

## **PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA** **LA EXPLORACIÓN SE REALIZA POR LA TARDE**

Para poder realizar una colonoscopia que permita una adecuada visualización de su tubo digestivo es necesario que siga una serie de recomendaciones:

### **Dos días antes de la colonoscopia**

Debe realizar una dieta pobre en residuos.

Puede comer: pasta, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, queso duro, galletas sin fibra, pan tostado, zumos colados, infusiones, té, café y refrescos sin gas.

No debe tomar: leche, ensaladas, legumbres, verduras, frutas, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, grasas, pasteles, bebidas con gas

### **El día anterior a la colonoscopia**

Debe seguir una dieta líquida: agua, zumos y caldos colados, infusiones, té, café, bebidas sin gas

A partir de las 20 horas tomará el primer sobre de CITRAFLEET® disuelto en un vaso con 150 ml de agua. Agitar el preparado durante dos minutos. Si se calienta esperar a que se enfríe lo suficiente para poder beberlo.

A continuación, y durante las tres horas siguientes, beba dos litros de líquidos. Aconsejamos que por lo menos uno de estos dos litros corresponda a bebidas isotónicas (Aquarius®), caldos colados ricos en sal, zumos colados, infusiones o refrescos sin gas.

### **El día de la exploración**

Si es usted habitualmente estreñido/a tomará a las 8 horas dos comprimidos de Dulco-Laxo®.

6 horas antes de la colonoscopia tomará el segundo sobre de CITRAFLEET® disuelto en un vaso con 150 ml de agua. Agitar el preparado durante dos minutos y si se calienta esperar a que se enfríe lo suficiente para poder beberlo. A continuación y durante las tres horas siguientes deberá tomar dos litros de líquidos. Aconsejamos que por lo menos uno de estos dos litros corresponda a bebidas isotónicas (Aquarius®), caldos colados ricos en sal, zumos colados, infusiones o refrescos sin gas.

Durante las 3 horas previas a la colonoscopia deberá permanecer en ayunas.

Por ejemplo, si tiene citada la colonoscopia a las 19 horas deberá tomar el segundo sobre de CITRAFLEET® a las 13 horas y podrá beber líquidos hasta las 16 horas.

Si observa que la preparación todavía no es la adecuada, se puede administrar una hora antes de salir de su domicilio un Fisioenema® de 250 ml para completar la limpieza del colon. No se ponga ninguna crema de uso anorectal para no interferir la adecuada visualización del colon.

**IMPORTANTE:** Si usted padece una insuficiencia renal o cardíaca consulte con su médico antes de realizar esta preparación

**OTRAS RECOMENDACIONES:**

1. Puede tomar su medicación habitual siempre que lo haga 6 horas antes de la exploración. Si toma fármacos que afecten a la coagulación de la sangre (Sintrom®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®,...), antiagregantes plaquetarios (Adiro®, Plavix®, Clopidogrel, Tromalyt®, Disgren®, Iscover®...) o es usted diabético que precisa tomar antidiabéticos orales o inyectarse insulina sería conveniente que acudiese antes a la Consulta de Aparato Digestivo por si fuese necesario ajustar su dosis, sustituirlos por otros o suspenderlos.
2. Si es portador de un marcapasos, válvula cardíaca, necesita el uso de un CPAP, padece alguna enfermedad cardiológica, insuficiencia respiratoria, una hepatitis B o C o cualquier otra enfermedad infecciosa, así como cualquier otro antecedente de interés, es necesario que nos lo comunique.
3. Si tiene alguna alergia, especialmente a fármacos, al huevo o a la soja también debe comunicarlo.
4. Es aconsejable traer los últimos análisis y electrocardiograma (si los tiene) además de aquellos informes médicos de operaciones y enfermedades actuales y/o pasadas. También deberá traer el consentimiento informado firmado y los volantes de su Sociedad médica debidamente autorizados
5. Debido a la sedación se aconseja venir acompañado y no conducir hasta que hayan transcurrido al menos seis horas desde la finalización de la exploración.
6. Intentamos ajustarnos a la hora de su cita, si bien cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo que no se puede fijar previamente.
7. Si por cualquier motivo no pudiese acudir a la cita le rogamos nos lo comunique lo antes posible al teléfono 653 51 22 10 o al 91 561 71 00 ext. 163 para poder dar cita a otro paciente.
8. Le agradeceríamos que 3 días de la exploración confirmase su cita llamando al teléfono 653 51 22 10 o al 91 561 71 00 ext. 163.